

Das persönliche Konfliktprofil

Persönliche Konfliktpotenziale erkennen und managen

Zielsetzung **Das Destruktive an Konflikten ist der nicht-konstruktive Umgang mit ihnen!**

Konflikte als Chance zu sehen und eine konstruktive Konfliktlösung zu ermöglichen – das ist das Ziel des Intensiv-Workshops. Dies bedeutet auch die persönlichen Anteile in Konfliktsituationen zu reflektieren. Indem wir uns dieser bewusst sind, ist ein konstruktiveres und selbstbestimmteres Handeln in Konfliktsituationen möglich. In dem wir uns verändern, verändert sich auch die Interaktion mit dem Konfliktpartner und damit die Konfliktodynamik im Gespräch.

Der Intensiv-Workshop unterstützt Sie darin, Ihre persönlichen Konfliktanteile zu erkennen, zu verändern und neue Handlungsmöglichkeiten in Konfliktsituationen zu eröffnen. Dafür ist ein sehr intensives Arbeiten an persönlichen Fallbeispielen im Workshop vorgesehen.

Zielgruppe Dieser Intensiv-Workshop eignet sich für Führungskräfte, die ihren persönlichen und konstruktiven Umgang mit Konflikten stärken möchten.

Inhalte Die Workshop-Inhalte werden spezifisch an dem Bedarf der Gruppe ausgerichtet. Mögliche Inhalte können sein:

- Persönliche Konfliktwahrnehmung, -beurteilung und -reaktion
- Eine Reise in die persönliche Geschichte: Erziehungsbotschaften und Konfliktverhalten
- Konflikttypen
- Analyse des persönlichen Konfliktverhaltens
- Destruktive Muster im Konflikt: Das Täter-Opfer-Dreieck
- Das innere Team für den konstruktiven Umgang mit Konflikten nutzen
- Selbstmanagementstrategien des NLP zur Stärkung des persönlichen Umgangs mit Konflikten
- Vertiefende Konfliktgesprächsführung