

Die Persönlichkeit entwickeln

Persönliche Potenziale erkennen und stärken

Zielsetzung

Stetiger Wandel der Arbeitsprozesse, zunehmende Komplexität, Veränderungen von Arbeitsstrukturen und Verantwortlichkeiten. Herausforderungen, die jeder Einzelne heute mehr denn je für sich bewältigen muss. Damit verbunden wird häufig der Wunsch nach „Innehalten und persönlich Bilanz ziehen“ immer größer. Dies bietet die Möglichkeit, Transparenz über persönliche Ziele, Einstellungen und Verhaltensweisen zu erlangen. In der Folge können die eigenen Ressourcen gezielter und bewusster eingesetzt werden. Über eine ausgewogene innere Balance werden die Offenheit und die Flexibilität für Veränderungsprozesse gestärkt.

Das Seminar unterstützt Sie darin, Transparenz über persönliche Ziele zu erhalten, persönliche Grenzen zu erkennen und zu überwinden, persönliche Ressourcen zu fördern sowie Ihr Selbstmanagement und Ihre Selbstmotivation zu stärken.

Zielgruppe

Fach- und Führungskräfte sowie Projektverantwortliche.

Inhalte

- Wer bin ich? Was ist mein Selbstverständnis? Was macht meine Identität aus?
- In welchen Rollen bewege ich mich? Welche Erwartungen sind an mich gerichtet?
- Überprüfen des Selbstbildes und der Umgang mit abweichenden Fremdbildern
- Die persönliche Lebensvision und Ziele reflektieren
- Entwerfen von tragfähigen Handlungsstrategien zur Erreichung der formulierten Ziele
- Persönliche Antreiber identifizieren
- Persönliche Erfolge und Ressourcen bewusst machen
- Innere Überzeugungen und Werte reflektieren
- Selbstmanagementtools